

第4回



関電 糖尿病 フェスタ 2015

テーマ：『明るい将来のために貯筋しましょう！』

内容

糖尿病患者さんはもちろん、ご家族様・ご友人など、どなたでも参加できます。申し込み不要

日時：平成27年11月7日（土） 午後2時～4時
関西電力病院 3階 講堂・リハビリ室・外来
展示・体験（入れ替え制）

- ① 清野院長による特別講話
- ② 「長生きには『血』と『肉』が大切！（医師）」
- ③ 「あなたの体力、大丈夫？（看護師）」
- ④ 「食事と筋肉（栄養士）」
- ⑤ 「筋肉とサプリメント（薬剤師）」
- ⑥ 「あなたの筋肉を測ろう！（臨床検査技師）」
- ⑦ 特別体験「すもうエクササイズ（理学療法士）」
- ⑧ ゲスト講演「バレエエクササイズ（バレエダンサー）」
- ⑨ 特別講演「糖尿病と筋肉の話（浜本部長）」
- ⑩ 「関電みどり会のご紹介（関電みどり会）」



11月14日は世界糖尿病デーです

関西電力病院 糖尿病ブルーパワーズ

