

第12回

関電 ダイアベティス・フェスタ

テーマ

適正体重って何だろう？

— 肥満 と ダイアベティス (糖尿病) 対策 —



2026年

11月14日(土)



14:00~16:00

受付時間: 13時45分~



会場: 関西電力病院
1階、3階 外来



住所: 大阪市福島区福島2-1-7

糖尿病(ダイアベティス)の有無に関わらず、どなたでも
ご参加いただけるイベントです。

予約不要・参加無料

素敵なプレゼントをご用意しています!



ご来場の皆さまへ

- ✓ 各ブースを自由に回って体験できます
- ✓ 当日は救急出入口からご入館ください
- ✓ 救急出入口前にスタッフが待機しています
- ✓ ご来館の際はお気軽にお声がけください

今年の開催内容(全6ブース)

① 体重は何キロが 良いの?

— 医師によるミニ講演 —



② 体重や血糖値を 測ってみよう!

— 測定体験 —



③ かんたん・おいしい おなか満足!

— 管理栄養士による
クッキングライブ —



④ 運動が苦手でも 楽しく続けられるコツ

— 運動体験 —



⑤ おくすりを 正しく飲もう!

— 体調管理のために
知ってほしいこと —



⑥ 体組成だけじゃない! 筋肉を知って健康づくり!

— 測定できます —

