

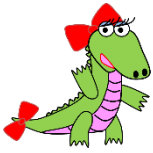
# 2024年度糖尿病教室 年間予定表

2024.3.4更新

場所：関西電力病院 3階講堂 時間：14～15時

申込不要・どなたでも参加できます  
参加費無料（一部会員限定企画あり）

※日程と内容は変更になる場合があります。



6/27  
木

【関電みどり会総会】今年の目標を語ろう&医師よろづ相談  
※会員限定【交流会】

7/18  
木

【★栄養】きちんと知ろう！脱水対策  
～何をいつどう飲む？～

8/22  
木

【★運動】どんな運動が取り組みやすい？  
みんなで考えよう運動アンケート調査！

9/19  
木

【★検査】生理検査について学ぼう！

10/17  
木

【★看護】災害のときどうする？  
備えあれば憂いなし

11/9  
土

第10回  
関電ダイアベティス・フェスタ

12/19  
木

【★栄養】年末年始の食事対策  
～体重・血液検査の乱れを防ぐ～

1/16  
木

【★運動】運動のマナー化を打破！  
HIIT（ヒット）とは！？

2/20  
木

【★薬剤】おくすりを安全に  
つかうために・・・

3/27  
木

※会員限定【低糖質スイーツ茶話会】  
お菓子を楽しみながら語りましょう ※お茶菓子代 別途500円

新企画！

月刊 糖尿病ライフ



読書会

2024年度より皆さまに「さかえ」をより活用いただくための新企画を始動します！

左記予定の★の回は、レクチャーの後に「さかえ読書会」を予定しています。

バックナンバーより各回に適した記事を紹介し解説や座談会を行います。ご期待ください！

～ご案内～

★糖尿病連携手帳をお持ちの方は参加当日にご持参ください。

★関電みどり会への入会・継続申込は、3階栄養指導室までお越し下さい。